



# Fitness & Gesundheitsstudio Salmonat

Kemtauer Str. 23 | 09423 Gelenau | 037297 – 81414 | [www.salmonat.de](http://www.salmonat.de)

## Kursplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10							
11							
12	<b>12 – 13 Uhr Rehabilitationssport</b>	<b>12 – 13 Uhr Rehabilitationssport</b>	<b>12 – 13 Uhr Rehabilitationssport</b>	<b>12 – 13 Uhr Rehabilitationssport</b>			
13	(Marco)	(Marco)	(Marco)	(Marco)			
14							
15							
16							
17		<b>17 – 18 Uhr Rehabilitationssport</b>	<b>17 – 18 Uhr Rehabilitationssport</b>				
18		(Marco)	(Marco)	<b>17.30 – 18.30 Uhr Zirkel (Marco)</b>	<b>17.30 – 18.30 Uhr Rehabilitationssport</b>		
19					(Marco)		
20							
21							
22							

**Bauchspezial (ca.15 min) ist nach Absprache möglich.**